

# Programa de entrenamiento cognitivo

**PROYECTO:** Programa de entrenamiento cognitivo en adultos para la mejora de la inteligencia fluida y funciones ejecutivas específicas.

**AÑO:** 2023-2025

## OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades cognitivas al incrementar el desarrollo de la inteligencia fluida y las funciones ejecutivas específicas mediante la aplicación de entrenamientos con el fin de mejorar la capacidad resolutoria de los problemas cotidianos y el pensamiento crítico y creativo de adultos de Guayaquil con rezago escolar de más de cinco años.

## Objetivos específicos

- Identificar los instrumentos psicológicos de medición de inteligencia fluida y funciones ejecutivas para adultos con rezago escolar de la ciudad de Guayaquil mediante validación estadística y un diagnóstico oportuno del desarrollo de dichos procesos cognitivos que afectan la capacidad resolutoria de conflictos
- Analizar los entrenamientos cognitivos para el desarrollo de funciones específicas, a través de grupos con el objeto de determinar su impacto de transferencia sobre las funciones ejecutivas y la inteligencia fluida en adultos con rezago educativo.
- Diseñar un plan de trabajo mediante entrenamientos cognitivos, con el fin de determinar las mejores estrategias que promueven el desarrollo de las funciones ejecutivas y la inteligencia fluida en el grupo objetivo.
- Diseñar un programa de entrenamiento cognitivo que permita el desarrollo de las habilidades mentales para otros grupos poblacionales en base a las estrategias validadas en adultos con rezago escolar.



**BENEFICIARIOS:** Hogar Carlos Luis Plaza Dañin

**ALIANZAS ESTRATÉGICAS:** Hogar Carlos Luis Plaza Dañin

**ODS:** 3,10