

# Fortalecimiento del espacio virtual

**PROYECTO:** Fortalecimiento del espacio virtual estudiantil mediante la creación de recursos educativos abiertos para contribuir con la democratización del conocimiento.

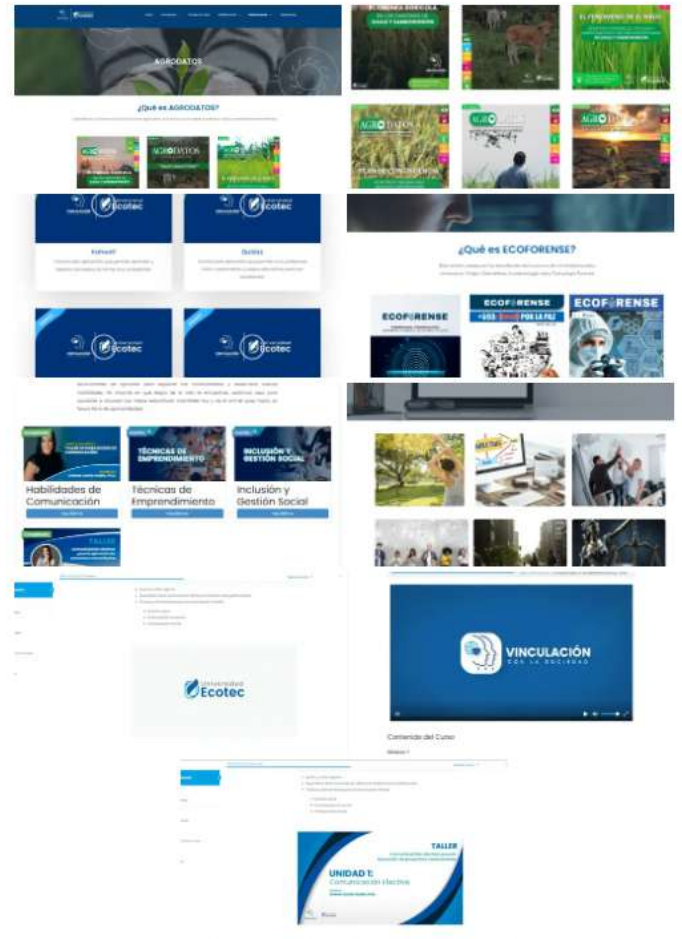
**AÑO:** 2023-2028

## OBJETIVO GENERAL:

Promover la democratización del conocimiento mediante la generación de recursos educativos abiertas, con el propósito de facilitar el aprendizaje autónomo y colaborativo entre sus usuarios.

## Objetivos específicos

- Identificar los estados aflictivos y cognitivos de los cuidadores a través de diversas herramientas con el fin de realizar un diagnóstico oportuno de la problemática en tiempos de la pandemia por Covid 19 y sus repercusiones sobre su calidad de vida
- Analizar las estrategias de cuidado y autocuidado de los cuidadores a través de su implementación en grupos con el objeto de medir su impacto sobre los estados aflictivos y cognitivos de los sujetos.
- Diseñar un plan de trabajo de autocuidado y cuidado del personal, con el fin de determinar las mejores estrategias que promueven el bienestar y la salud mental en los cuidadores.
- Implementar un manual de estrategias de autocuidado del cuidador con el fin de prevenir las diversas afecciones que acarrearán a este grupo poblacional durante el cumplimiento de sus funciones



**LUGAR:** Espacio virtual

**ODS:** 4