

COMUNICACIÓN, HUMANIDADES Y CREATIVIDAD - CUIDANDO AL CUIDADOR

PROYECTO

FORTALECIMIENTO PSICOLÓGICO A PERSONAS ENCARGADAS DE BRINDAR ASISTENCIA A PERSONAS EN CONDICIÓN DE DEPENDENCIA: "CUIDANDO AL CUIDADOR"

AÑO: 2021

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el bienestar psicológico de cuidadores de personas en condición de dependencia, mediante estrategias validadas por estudiantes de vinculación de la Universidad ECOTEC, como respuesta a problemáticas surgidas tras la emergencia sanitaria por Covid-19.

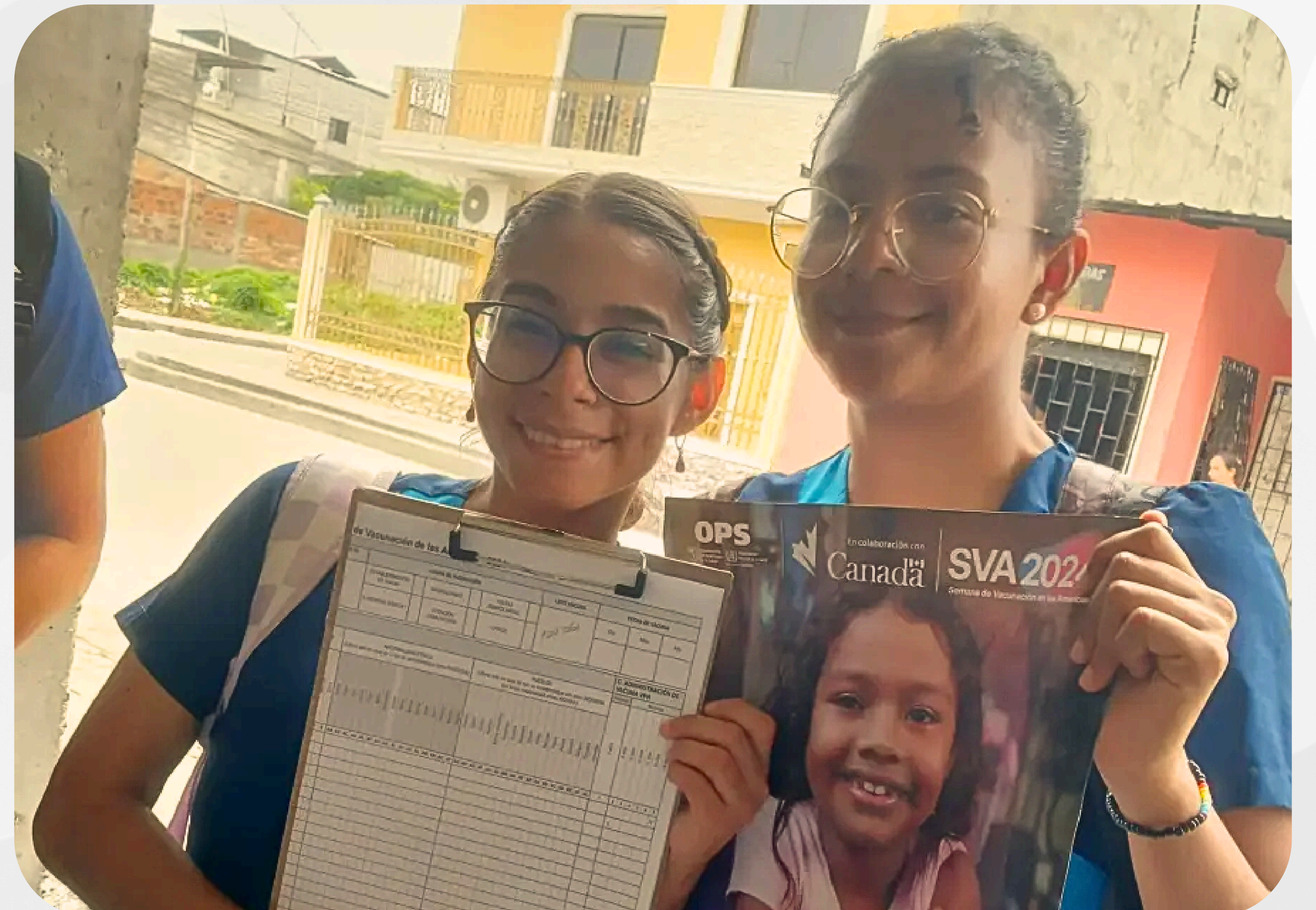
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

► Identificar los estados aflictivos y cognitivos de los cuidadores a través de diversas herramientas con el fin de realizar un diagnóstico oportuno de la problemática en tiempos de la pandemia por Covid 19 y sus repercusiones sobre su calidad de vida.

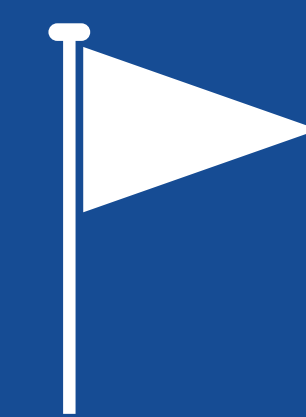
► Analizar las estrategias de cuidado y autocuidado de los cuidadores a través de su implementación en grupos con el objeto de medir su impacto sobre los estados aflictivos y cognitivos de los sujetos.

► Diseñar un plan de trabajo de autocuidado y cuidado del personal, con el fin de determinar las mejores estrategias que promueven el bienestar y la salud mental en los cuidadores.

► Implementar un manual de estrategias de autocuidado del cuidador con el fin de prevenir las diversas afecciones que acarrearán a este grupo poblacional durante el cumplimiento de sus funciones.



BENEFICIARIOS:
471 directos, 1413 indirectos



LUGAR:
Espacio virtual

ODS:

