

BIENESTAR & SALUD



SALUD
SALU
ALUD





ABORTO EN ECUADOR

ANTECEDENTES



Durante la mayor parte de la historia de nuestro Ecuador, la sexualidad femenina fue castigada dese las más rígidas regulacioes penales y morales basadas en un machismo misógino que entiende a las mujeres no como personas sino como objetos.

CRONOLOGÍA

La sanción no es para la mujer que aborta **1837**

En esta etapa, se observó el aborto como un delito, pero la pena no era para la mujer sino para el médico que se prestaba para llevar a cabo el procedimiento.

1

2

La moral confesional rige **1838**

En este periodo es preponderante la influencia religiosa, de tal manera que se establece una sanción para la mujer que hubiere consentido en el aborto.

Aborto legal por riesgo en la salud o vida de la mujer **1938**

Se despenalizó el aborto por las siguientes causales: 1) Riesgo en la salud o vida de la mujer y 2) En caso de violación de una mujer demente.

3

4

Las mismas condiciones para la mujer que hace **81 años 2014**

El único cambio que se realizó con respecto al aborto fue modificar la expresión "mujer idiota o demente" por la de "mujer que padezca discapacidad mental"



SUIZA

ES EL PAÍS MENOS
CONTAMINANTE
DEL MUNDO

¿SABÍAS QUE...

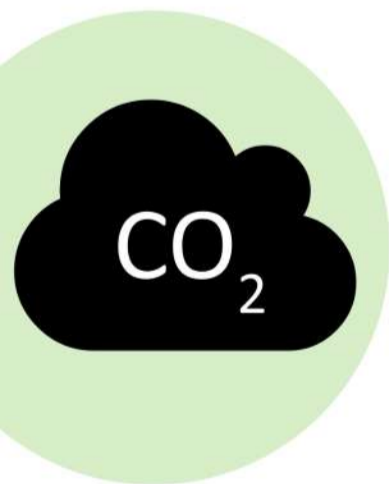


Según las universidades de Yale y Columbia, Noruega obtuvo el puntaje de 87.42 en el Índice de Desempeño Medioambiental

¿Cómo lo hizo?

PRESERVACIÓN DEL AGUA

Suiza cuenta con más de 100 plantas potabilizadoras de agua, que se encuentran en constante trabajo purificando sus lagos y ríos.



EMISIONES DE CO2

El impuesto sobre la emisión del carbono es estrictamente aplicado, lo que ha llevado a las empresas a utilizar energías renovables en la producción y explotación de recursos.

RECICLAJE

Las autoridades locales cuentan con recolectores que facilitan el reciclaje, pues recogen la basura según el día y el tipo (vidrios, plásticos, papeles, etc.).

Además, sus ciudadanos tienen el hábito de reciclar y generar pocos residuos.





HIGIENE Y BIOSEGURIDAD

LIMPIEZA EN LAS ÁREAS DE TRABAJO

Mantener ventilado, limpio y desinfectado el espacio, evitando hacer otras actividades



BIOSEGURIDAD PARA ESTABLECIMIENTOS

Uso correcto de la mascarilla por parte del comerciante y el cliente obligatoriamente

IMAGEN E HIGIENE PERSONAL DE LOS COLABORADORES

Mantener una adecuada higiene de las manos, contar con pañuelos desechables o alguna solución desinfectante





TÉCNICAS DE CUIDADO

CONTRA LA ANSIEDAD

Visualización Guiada

Se conectan una serie de imágenes imaginarias con emociones positivas, las cuales deben servir para poder, posteriormente, cambiar los pensamientos negativos y conseguir un estado de bienestar óptimo.



Beneficios

- Mejora el sueño
- Le da un sentido de control
- Disminuye la ansiedad
- Le ayuda a concentrarse
- Ayuda a disminuir el dolor

Sugerencias Útiles

- Haga respiraciones profundas y largas que lo ayuden a relajarse.
- Deje de hacer la visualización guiada si comienza a tener pensamientos o sentimientos que lo hacen sentir incómodo.
- Las máquinas de sonido de fondo o incluso música también pueden ayudarle .

BIENESTAR & SALUD



VINCULACIÓN
CON LA SOCIEDAD